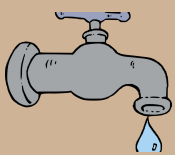


10 steps to save the planet



1. **REDUCIR EL CONSUMO DE AGUA**, cuando te cepillas los dientes, cierra el grifo.
2. **UTILISE MOINS LA VOITURE**, il vaut mieux utiliser le vélo pour rester en forme.
3. **DON'T WASTE ELECTRIC ENERGY**, when you leave a room you turn off the light .

4. **REDUCE TO CONSUMO DE CARNE Y PESCADOS**, Come muchas frutas y verduras.

5. **CHOOSE ECOLOGIC COSMETICS AND DETERGENTS**, because they are not created with chemicals.

6. **BUY SMART**, buy only what you need.



7. **UTILISER DU PAPIER RECYCLÉ**, tous les différents matériaux dans les paniers appropriés.

8. **BAJAR LA TEMPERATURA EN LA CASA**, 20 grados es suficiente, pero los radiadores suelen ser más altos. Empezar a bajarlos un grado ya es un primer paso.

9. **FAIRE UNE COLLECTE SÉPARÉE**

